

Al Comitato Scientifico

loro Email

RELAZIONE ILLUSTRATIVA PROGETTI 2016 - 2017

Progetti finanziati da AMA

ABC corso base per i famigliari dei Nuovi Soci su come comunicare con l'ammalato e si svolgeranno a:

Ferrara via Ripa grande, 7 : Iniziato il 18/10/2016 e terminerà il 5/12/2016.

5 incontri per circa 13 nuovi soci - corso tenuto dalla dott.ssa Cinzia Succi

Referente Gemma Papi

Cento luogo in corso di definizione: inizierà a marzo 2017 per la prima volta a Cento

5 incontri per circa 8 nuovi Soci - corso tenuto dalla dott.ssa Cinzia Succi

Referente Luciana Venco

ABC-2 "Laboratorio SENTE-MENTE" corso rivolto ai famigliari per fornire strumenti per aumentare la loro resilienza ed intelligenza emotiva, migliorando la relazione con se stessi e con la persona ammalata.

Inizierà il 19/12/2016

10 Incontri per circa 13/14 soci - corso tenuto dalla dott.ssa Cinzia Succi

Referente Gemma Papi

RIDERE INSIEME SI PUO' il corso per ammalati e loro famigliari vuole fornire lo strumento della leggerezza, della gioia e della curiosità per poter ritrovare il piacere della condivisione di emozioni positive nella relazione.

Inizierà il 15/11/2016 e sono previsti 10 incontri

Corso tenuto da Remo Grullero coadiuvato da 2 collaboratori

Referente Gemma Papi

AUTO MUTUO AIUTO

Ferrara: incontri mensili di gruppo per familiari di persone affette da demenza per circa 10 persone

Referente Gemma Papi- Laura Petrucci - Valeria Brina

Comacchio: incontri mensili di gruppo per familiari di persone affette da demenza. Per il momento abbiamo 3 iscritti

Referente Silvana Righetti e Laura Petrucci

PER NON PERDERSI: rivolto ad ammalati e rispettivi famigliari. In corso di definizione per il periodo gennaio 2017 – giugno 2017

Attività da svolgere presso Rivana Garden per circa 10 persone.

Incontri settimanali con persone affette da patologie dementi in fase iniziale. Stimolazione cognitiva rivolta a gruppi di malati individuati dai medici degli ambulatori specialistici di Neurologia, di Geriatria e di Medicina Interna II dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria - corso tenuto dalle dott.sse Paola Milani e Marcella Liporace.

Referente **Silvana Righetti e Vilma Massarenti**

CONVENZIONE con l'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara (vedi allegato)

Da gennaio 2017 l'Associazione AMA Onlus 45027 sarà presente presso gli ambulatori di Neurologia, Geriatria e Medicina Interna Universitaria attività informativa dell'Associazione AMA nelle seguenti giornate:

Neurologia: 1° e 3° martedì di ogni mese dalle ore 11 alle 12 (volontaria Valeria Brina)

1° e 3° giovedì di ogni mese dalle 10 alle 12 (volontaria Luciana Venco)

Geriatria: 1° e 3° martedì dalle ore 10 alle 11 (volontaria Valeria Brina)

Medicina Interna Universitaria: 2° e 4° mercoledì di ogni mese dalle ore 15.30 alle 16.30 (volontaria Marisa Marchetti)

I famigliari che accompagnano gli ammalati nei vari ambulatori potranno rivolgersi ai nostri volontari per ricevere materiale illustrativo sull'evolversi della malattia e per conoscere la rete dei servizi del territorio ferrarese.

Le volontarie sono persone che hanno seguito corsi di formazione e dotate di particolari capacità relazionali.

Referente **Paola Rossi**

TANGOTERAPIA

L'UNESCO nel 2009 ha definito il TANGO patrimonio dell'Umanità in quanto "Un Bene Culturale Immateriale" un bene per la salute. Importanti ricerche universitarie a livello europeo e non solo come gli studi della Washington University di St Louis negli Stati Uniti hanno dimostrato le sue funzioni terapeutiche per le malattie neurodegenerative e del fisico per il miglioramento della qualità della vita.

Il TANGO viene visto come un possibile strumento di cura in quanto il movimento del corpo legato a delle regole. Il Tango si configura come un ESERCIZIO AEROBICO, attività molto importante nel 1° stadio della malattia di Alzheimer, in quanto produce miglioramenti sulla mobilità funzionale.

Il TANGO non è solo un ballo. E' una disciplina. E ogni disciplina è una forma di terapia, ossia un percorso di crescita tale da porre continuamente nuovi obiettivi con difficoltà crescenti.

Ecco perchè si parla di "TANGOTERAPIA" in quanto l'attività motoria di coordinamento presente nel Tango obbliga i malati ad esercitare la memoria per coordinare i passi.

Per i malati di Alzheimer, che in giovinezza hanno ballato il tango, i passi rimangono nella loro memoria e quindi la tangoterapia è un "ponte tra il passato e il presente"

Progetto: AMA realizzerà a Ferrara il progetto pilota di tangoterapia per persone con demenza tipo Alzheimer e loro famigliari. In collaborazione con l'ideatrice della Tangoterapia metodo "Riabilitango" Sig.ra Marilena Patuzzo Capo Reparto di Riabilitazione Specialistica del San Giuseppe di Milano. In tale POLICLINICO è stato predisposto il primo progetto realizzato sulle demenze.

Obiettivi: migliorare la qualità di vita dei malati e dei familiari.

I risultati attesi, valutati dal Centro per i Disordini Cognitivi di Ferrara – Unità Operativa di Neurologia, sono sul tono dell'umore, sulla compliance terapeutica, sulla riduzione dei disturbi psico-comportamentali, un potenziamento dell'equilibrio e della gestione del proprio corpo, traducendosi in un miglioramento delle attività di vita quotidiana e quindi del livello di autonomia.

Da novembre 2016 partirà il primo progetto pilota per pazienti di demenza tipo Alzheimer che si svolgerà nelle seguenti fasi:

Programmazione del progetto

Novembre 2016 - Stage di Tango Olistico per gli operatori (OSS e volontari AMA) per fornire uno strumento innovativo per stimolare sensazioni ed emozioni ponendo attenzione sui seguenti aspetti:

- consapevolezza della propria corporeità
- consapevolezza del proprio ruolo
- rispetto reciproco
- fiducia, capacità di affidarsi
- condivisione di spazi e tempi
- perseguimento di un obiettivo comune

Lo Stage si svolgerà a Ferrara via Ripagrande, 7 Aula C1

Novembre 2016 – Corso di formazione/abilitazione al metodo Riabilitango

Il corso di formazione è riservato ai soli maestri di tango argentino.

Obiettivi del corso:

- Conoscere i risultati dei numerosi studi scientifici relativi all'applicazione del Tango Argentino a scopo terapeutico e le principali indicazioni;
- Scoprire gli effetti benefici del tango a 360° (aspetto fisico, psicologico e relazionale);
- Apprendere nei dettagli gli esercizi di tecnica, i passi e le figure del metodo Riabilitango;
- Acquisire il diploma abilitante alla pratica del metodo Riabilitango.

Dicembre - Febbraio 2017

Raccolta a cura di AMA dei possibili pazienti/Soci e dei loro famigliari disponibili ad effettuare il percorso;

Febbraio 2017

Valutazione Neuro-psicologica e comportamentale effettuata dal Centro Esperto per i disturbi cognitivi - Unità operativa di Neurologia con somministrazione di opportuni questionari per verificare;

Marzo – Maggio 2017

Svolgimento delle attività presso il Centro di Promozione Sociale "Il Parco":10 incontri con l'insegnante di Riabilitango in collaborazione con le volontarie di AMA;

Maggio - Giugno 2017

Rivalutazione finale effettuata dal Centro Esperto per i disturbi cognitivi - Unità operativa di Neurologia;

Settembre 2017

Iniziativa di presentazione nella Giornata Mondiale dell'Alzheimer dei risultati del progetto pilota sui malati di Alzheimer.

Referente Paola Rossi

PROGETTO DIDATTICO PER LE SCUOLE PRIMARIE "Le avventure di Nonna Smemorina"

AMA nel 2016 ha deciso di sostenere il progetto didattico dal titolo "Le avventure di Nonna Smemorina", da presentare alle Scuole Primarie del territorio di Copparo, nell'ambito dell'autonomia operativa che consente di integrare l'offerta formativa scolastica con temi specifici di utilità locale e nazionale.

Il tema, oggetto di educazione didattica e divulgazione scientifica, si configura come una delle maggiori problematiche degli ultimi decenni.

L'esperienza è stata presentata dalle referenti il 19 ottobre 2016 nella giornata del "Caregiver Day".

Il Consiglio Direttivo di AMA, interessata alla diffusione degli obiettivi della didattica, nella seduta del 27 giugno 2016, tenuto conto che il progetto è parte integrante delle nostre attività e competenze, ha ritenuto di finanziare un modulo composto da 5 incontri presso la scuola primaria di Villanova di Denore - Ferrara.

Referente **Gemma Papi**

Progetti condivisi da ASP - AMA - Coop.va SERENA

CAFE' DELLA MEMORIA

Incontri bisettimanali e consiste in attività parallele condotte da animatori-educatori per le persone con disturbi cognitivi e da informazione tenuti da diversi relatori per i famigliari. Attività svolta in sede via Ripagrande n. 5 e presso il Centro Sociale Barco con la partecipazione di n. 4 psicologhe. Paola Milani e Ilaria Pedriali in via Ripagrande e Cristina Tulipani e Eleonora Contini al Barco.

Nella Sede di via Ripagrande le attività sono così ripartite:

AMA: merenda + 2 volontarie (Laura-Nicoletta)

ASP : n. 2 Operatori Socio Sanitari - locali, the, caffè, bibite

Presso il Centro Sociale BARCO le attività sono così ripartite:

AMA: merenda + 1 volontaria (Laura)

Serena: n. 1 animatrice

ASP n. 1 Operatori Socio Sanitari

Centro Sociale: locali, te, caffè, bibite

Accordo di Programma 2017 tra Comune di Ferrara - AUSL - Azienda Ospedaliera Universitaria - ASP - ASSP Copparo - Università -AMA

Attività svolte da **AMA**:

PUNTO DI ASCOLTO attualmente viene svolto presso:

- la sede **di Ferrara** il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10 alle 12 da Laura Petrucci, Gemma Papi e Silvana Righetti
- a **San Giuseppe di Comacchio** il martedì da Enzo Bocchini dalle ore 9,30 alle 12
- a **Cento** il lunedì dalle 9 alle 12 gestito da Luciana Venco telefonando al numero 3393393905

CONSULENZA GIURIDICA viene gestita l'agenda di appuntamenti con l'avvocato dott.ssa Gavioli Come volontaria l'avvocato Barbara Gollini si occupa della richiesta dei Soci per la nomina di amministratore di sostegno

CONSULENZA PSICOLOGICA vengono presi gli appuntamenti con la dott.ssa Paola Milani

VISIBILITA'ASSOCIAZIONE gestione del giornalino informativo "Vivere la Memoria" con uscita quadrimestrale, del sito web www.amaferrara.ite del social network **Facebook**

Progetti in corso di definizione

MOBILY TRAINING

l'attività, soprannominata MEMORY TRAINING, rappresenta una proposta di attività motoria per l'allenamento della memoria. Le proposte dal punto di vista psicomotorio promuoveranno la percezione e consapevolezza del proprio corpo, l'equilibrio statico e dinamico, la coordinazione generale e segmentaria, la concentrazione, l'organizzazione spazio temporale, la memorizzazione di sequenze motorie e la loro associazione a gesti/episodi della vita quotidiana, la socializzazione, il ritmo, il rilassamento psicofisico .

La proposta viene realizzata in gruppo, in palestra, in un ambiente accogliente (la palestra del Centro Sociale Rivana Garden), la frequenza bisettimanale con sedute di un'ora ognuna in orario pomeridiano.

Le lezioni sono tenute da insegnanti laureati in Scienze Motorie e specializzati nel progetto.

Il coordinamento è del Centro Studi il Discobolo di UISP Ferrara

Che cos'è

Un corso di attività motoria dolce di tipo aerobico che oltre ad allenare il corpo allena anche il cervello stimolando l'attenzione, la memoria, la concentrazione, rivolto a persone di ogni età. L'aspetto innovativo del progetto è dato appunto dall'associare un allenamento di tipo motoria ad una stimolazione cognitiva realizzata in gruppo .

Il progetto è finalizzato a:

Promuovere la cura di Sé attraverso la pratica motoria

Migliorare l' autostima e creare opportunità di socializzazione

Promuovere l'autonomia psicofisica

Come si svolge

Due lezioni settimanali di un'ora . La lezione prevede di attività motoria di tipo aerobico di moderata intensità, associata ad una stimolazione cognitiva attraverso la memorizzazione di nomi, colori, musica e profumi.....

Referente Silvana Righetti

Ferrara 15 novembre 2016

Paola Rossi